



„Ganz gut aufgestellt“

SyGa[©] - Ausbildung



Dr. Inge Grell & Renate Mentz



Inhaltsverzeichnis

3. SyGa sind... ?
4. Grundsätze von SyGa?
5. Ausbildung und Arbeitsweise?
6. Ausbildungsinhalte der Blockausbildung?
7. Teilnehmerkreis, Abschluss und Gebühren?
8. Instituts- Service und Ausbilderinnen?





SyGa[©] sind



SyGa[©]

**Strukturaufstellungen und Autopoiesis
Energetische Heilweisen
NIG und Wunderfrage
NLP und iEMDR**



Systemische **Ga**nzheitsaufstellungen (**SyGa[©]**) sind eine von uns (Dr. Inge Grell & Renate Mentz) entwickelte Aufstellungsform von internen Systemen. Über Systemische Ganzheitsaufstellungen „**Ganz gut aufgestellt**“ wird ein Raum eröffnet, in dem sich tiefgreifende Integrationsprozesse entwickeln dürfen.



Grundsätze von SyGa[©]

- ⊙ **Ganzheitsaufstellungen** sind eine ressourcenorientierte Aufstellungsform, die es dem Klienten ermöglicht, sich über Integrationsprozesse innerer Anteile auf einer höheren Ebene neu zu strukturieren und sich selbst zu ermächtigen.
- ⊙ **Ganzheitsaufstellungen** betonen das Anliegen eines Klienten und werden auf der Grundlage eines konkret gefassten lösungsfokussierten Auftrages über ein Körperfeedback des Klienten ausgewählt und durchgeführt.
- ⊙ **Ganzheitsaufstellungen** sind Strukturaufstellungen interner Systeme und mitunter verdeckte Familienaufstellungen. Sie vollziehen sich in einer engen und wertschätzenden Zusammenarbeit mit Klienten und Stellvertretern.
- ⊙ **Ganzheitsaufstellungen** sind „unterschiedsbasiert“ (Sparrer/Kibéd) und verzichten weitgehend auf Deutungen durch die Aufstellungsleitung. Der Klient entscheidet, wie und wo die Aufstellung belassen wird.
- ⊙ **Ganzheitsaufstellungen** sind in angemessene Beratungs- und Therapieprozesse eingebettet, sichern das Aufstellungsergebnis zielgerichtet ab und dienen der Stärkung der Integrität und dem Ganz- und vollständig Sein des Klienten.



Ausbildung und Arbeitsweise

Die Ausbildung „**Ganz gut aufgestellt**“ erfolgt in zwei Blöcken und umfasst insgesamt **10 Tage**. Der **Grund- und Aufbaukurs** bauen aufeinander auf und können nur gemeinsam gebucht werden. Die Systemischen Ganzheitsaufstellungen sind ein Teilsimulationsverfahren auf der Basis der „repräsentierenden Wahrnehmung“ (Sparrer/ Kibéd). Im Rahmen der Ausbildung wird die Theorie und Praxis der Ganzheitsaufstellungen vermittelt sowie die unterschiedlichen SyGa[©]- Formate und deren Beziehungen zueinander dargestellt. In der Ausbildung nehmen Praxisdemonstrationen einen sehr großen Raum ein. Über diese Praxisdemonstrationen erleben Sie die Wirkung von Ganzheitsaufstellungen, verinnerlichen die SyGa- „Strickmuster“ und erproben die Einsatzmöglichkeiten in Therapie und Beratung.

Unsere Arbeitsweise:

- ⊙ Kurzeinführungen
- ⊙ Praxisdemonstrationen
- ⊙ Selbsterfahrung in allen Rollen
- ⊙ Übungen im Plenum und Gruppen



Ausbildungsinhalte der Blockausbildung

Mit dem Grund- und Aufbaukurs wird ein konkreter Arbeitsschwerpunkt gesetzt: Während im **Grundkurs** die **Anwendung in Gruppen** im Mittelpunkt steht, fokussieren wir mit dem **Aufbaukurs** auf die **Anwendung** der Ganzheitsaufstellungen im **Einzelsetting**.

Ausbildungsinhalte SyGa- Ausbildung „Ganz gut aufgestellt“:

- ⊙ Grundsätze Systemischer Ganzheitsaufstellungen,
- ⊙ Spezifika der Systemorientierung bei internen Systemen,
- ⊙ Phasen der Ganzheitsaufstellungsarbeit- Rituale kombiniert mit EMDR,
- ⊙ Systematisierung der Ganzheitsaufstellungen und Strukturelemente,
- ⊙ Beziehungen der Ganzheitsaufstellungen zueinander und Einsatz- Kriterien,
- ⊙ Weiter- Verarbeitung von Lösungsbildern und Integrationsmöglichkeiten,
- ⊙ Nutzung von Ganzheitsaufstellungen zur Trauma- Verarbeitung,
- ⊙ Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten in der Einzelarbeit,
- ⊙ Systematisierung von Hilfsmitteln und Interventionen.



Teilnehmerkreis, Abschluss und Gebühren

Teilnehmerkreis: Die Ausbildung zum **SyGa[®] - Aufsteller** an unserem Institut ist auf die konkreten Bedürfnisse von Heilpraktiker, Therapeuten Trainer und Coaches zugeschnitten. Sie ergänzt eine Ausbildung in Systemischer Aufstellungsarbeit. „Ganz gut aufgestellt“ fokussiert auf die ressourcenorientierte Aufstellung von internen Systemen. Im Rahmen der Ausbildung verinnerlichen Sie die Grundsätze von Systemischen Ganzheitsaufstellungen und bekommen ein sehr stattliches Inventar an Ganzheitsaufstellungen in die Hand.

Voraussetzungen:

- ⊙ Psychische Stabilität,
- ⊙ Bereitschaft zur Selbsterfahrung,
- ⊙ Grundausbildung in Therapie oder Beratung.

Abschluss: Zertifikat für SyGa[®] - Aufstellungen

Investition: 1.260 €

Instituts- Service und Ausbilderinnen

- ⊙ Durchgängige Ausbildung von **2 Ausbilderinnen**,
- ⊙ Arbeit mit **kleinen Ausbildungsgruppen** (maximal 12 Teilnehmer),
- ⊙ **Umfassende Arbeitsunterlagen** für SyGa[©]- Arbeit,
- ⊙ **Praxisorientierung.**



Ausbilderinnen:
Institutsinhaberinnen
Dr. Inge Grell & Renate Mentz
Institut für Metakommunikation
07743 Jena * Thomas- Müntzer- Weg 13
www.ifm-seminare.de
info@ifm-seminare.de
Fon: 03641 – 440 899

©Bilder Kerstin Waurick

SyGa[©] - Ein Quantensprung für persönliches Wachstum ...